

La New's

Mensuel - SEPTEMBRE 2024



Retrouvez toute l'actualité sur www.sequedin.fr

2024 : N°7/10 (New's = nouvelles)



Sommaire

Rentrée de la médiathèque 4



Nouvelles ressources en ligne 6

Médiathèque - les ateliers 7

Octobre rose en médiathèque..... 8

La Nuit des bibliothèques..... 10

Journée du patrimoine 13

Fête du Jeu..... 14

Loto Maureilhan - Sequedin 15

Accueils de loisirs 4-12 ans..... 16

Accueils de loisirs 13-17 ans..... 18

Fin d'année des jeunes de 2 à 10 ans..... 19

Accueil occasionnel à la MPE 20

Cartes cadeaux scolarité..... 22



COMMUNICATION



SORTIES



JEUNESSE



| | |
|--|----|
| Colis pour les handicapés..... | 23 |
| Colis pour les demandeurs d'emploi..... | 24 |
| Semaine bleue "Tribute Annie Cordy"..... | 26 |
| Semaine bleue - Balade - goûter loto | 27 |
| Reprise de la gym senior..... | 28 |
| Inscription à l'aquamultiforme | 29 |



| | |
|----------------------------|----|
| Nettoyons la nature | 30 |
| Venez broyer du vert | 31 |
| Composteur de la MEL | 32 |



| | |
|--------------------------|----|
| Envie de chanter ? | 33 |
|--------------------------|----|

SOCIAL / AÎNÉS



ENVIRONNEMENT



ASSOS / SPORTS



dans le Pôle culturel

Véritable poumon culturel, la médiathèque vous invite à vous inscrire pour l'année 2024/2025. Profitez d'un large choix de documents en rayon (livres, magazines, CD, DVD, jeux) mais aussi des ressources en ligne. Venez découvrir toutes les nouveautés de la rentrée.



Horaires

- le mardi, le jeudi et le vendredi de 15h à 18h
- le mercredi de 10h à 18h
- et le samedi de 10h à 17h

CONTACT : 03.20.50.55.74
Pôle Culturel, 9 rue Carnot
mediatheque@sequedin.fr



Les ateliers

Si l'envie d'expérimenter de nouvelles activités vous prenait, la médiathèque vous propose une séance d'essai GRATUITE pendant la semaine portes ouvertes des ateliers **du 16 au 19 septembre** :

- Peinture et dessin : lundi 16 de 18h à 19h30
- Photo : mardi 17 de 18h à 20h
- Anglais : mardi 17 de 18h à 20h
- Informatique : mercredi 18 de 18h à 20h
- Céramique : mercredi 18 de 18h à 20h
- Guitare : jeudi 19 de 18h à 20h

Le site internet

mediatheque.sequedin.fr

Pour consulter l'intégralité des collections et des animations, connectez-vous sur le site de la médiathèque : mediatheque.sequedin.fr.

Vous pourrez également faire des réservations via votre espace personnel.

Suivez l'actualité et ne ratez aucune info en vous abonnant au groupe facebook (QR code ci-contre).



Tarifs

- **INSCRIPTION** : Sequedinois : 12 € par famille / Extérieurs : 25 € par personne
- **PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE ANNUELLE POUR LES ATELIERS**

| Ateliers | Tarif (*)/ personne | Tranche d'âge | Horaires |
|------------------------|---------------------|---------------|--|
| Bébés lecteurs | Gratuit | 0-2 ans | mardi 9h30-11h |
| Heure du conte | Gratuit | 2-8 ans | 1er mercredi et 1er samedi du mois - 10h30 |
| Découverte et création | Gratuit | 4-12 ans | 1 samedi / mois 14h30-16h30 |
| Photo | Gratuit | adultes | mardi 18h-20h |
| Céramique | 50 € | adultes | mercredi 18h-20h |
| Guitare | 35 € | dès 8 ans | jeudi 18h-20h |
| Anglais | 15 € | adultes | mardi 18h-20h |
| Peinture et dessin | 15 € | dès 11 ans | lundi 18h-19h30 |
| Informatique | 15 € | adultes | mercredi 18h-20h |

(*) Tarif pour les Sequedinois (pour les extérieurs, se renseigner en médiathèque)



| Nouvelles ressources en ligne !



Médiathèque
départementale du Nord

à suivre

LE RÉSEAU
DES BIBLIOTHÈQUES
& MÉDIATHÈQUES
DE LA MÉTROPOLE
EUROPÉENNE DE LILLE



Grâce à son partenariat avec la MEL et la médiathèque départementale, la médiathèque élargit son offre numérique et vous propose de nouvelles ressources en ligne :

- **Des BD** : Cherchez toutes vos bandes dessinées préférées : plus de 9000 titres classiques ou les toutes dernières séries à feuilleter en famille sur le site d'Iznéo.

- **Des mangas** : Plus de 270 séries et 1500 tomes: un catalogue riche pour accéder à des mangas d'aventure, policiers, historiques, humoristiques, romantiques dans tous les genres traditionnels :

Shonen, Shojo, Seinen, Josei ...

- **Des livres "DYS"** : La plateforme BiBLiOdyssee vous permet de consulter des livres accessibles à tous et en particulier aux enfants et adolescents porteurs de troubles DYS. Cette ressource est également appréciée des enfants en apprentissage de lecture.

L'offre numérique est GRATUITE en illimitée pour tous les adhérents de médiathèque.

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

Atelier créatif : "Bienvenue dans ma maison"

SAM.
21
SEPT

📍 Médiathèque **10H30 - 11H30**

Pour découvrir l'architecture, thématique artistique de la rentrée, la médiathèque invite les enfants à construire et à décorer une maison. Sans oublier la traditionnelle histoire racontée en début d'atelier.

Pour les enfants de 6 et 7 ans. **GRATUIT**



Atelier : Sécurité informatique

SAM.
5
OCT

📍 Médiathèque **10H - 12H**

La cybersécurité est un enjeu pour tous. L'atelier permet d'appréhender les différents types de piratages et d'adopter les bons réflexes pour se protéger (gestion des mots de passe...). Atelier Animé par Mon Assistant Numérique ou Pop Café dans le cadre du déploiement de la Bibliothèque Numérique Métropolitaine (avec le soutien du Ministère de la Culture). **GRATUIT**



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

| Octobre rose ...

📍 en médiathèque **10H - 12H**

Octobre est le mois de la sensibilisation au cancer du sein, première cause de décès par cancer chez les femmes. Il permet de rappeler l'importance que revêt la réalisation d'une mammographie tous les deux ans dans le dépistage du cancer du sein. A cette occasion, la médiathèque organise en partenariat avec l'association "Mon bonnet rose" une matinée "événements" le samedi 5 octobre.

Mon Bonnet Rose a été créée par Maureen Govart pour aider les femmes atteintes d'un cancer, partout en France. " En 2017, j'ai combattu le cancer du sein. Janvier 2018, les traitements prenaient fin. En mars de la même année, j'ai créé l'association Mon Bonnet Rose."

| La dictée rose

10H - 10H30

Venez tester vos connaissances et défier votre talent en orthographe pour la bonne cause.

à partir de 12 ans

SAM.
5
OCT



SAM.
5
OCT



Mon bonnet rose
BELLE ET SOLIDAIRE FACE AU CANCER



Marcher pour elles 11H

« Marcher pour elles » est une marche familiale d'environ une heure en association avec « Oxygène Sequedinois ».

Marchez, bougez, participez et soutenez-les !

Une participation de 5€ est demandée pour l'ensemble des activités (dictée et marche). Les sommes récoltées seront directement reversées à « Mon bonnet rose ».

RENSEIGNEMENTS : Tél 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

Des séances d'autopalpation sur buste seront proposées par l'association de Marcq en Baroeul

« Mon bonnet rose »

Sur place : vente de bijoux confectionnés par l'atelier céramique et de goodies au profit de l'association

La nuit des bibliothèques...

SAM.
12
OCT

en médiathèque

Le 10^{ème} anniversaire de la Nuit des bibliothèques sera FAN-TAS-TI-QUE !

Expo : "littérature fantastique"

DU 12 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

La littérature fantastique est un trésor d'histoires captivantes. L'exposition "La littérature fantastique", avec son langage clair et ses superbes illustrations, vous plonge dans ce monde enchanteur pour mieux le comprendre et l'apprécier.

Boîte à contes : Hansel et Gretel

POUR LES 4 / 6 ANS

10H30-11H30

La médiathèque invite les jeunes enfants à plonger dans le monde magique de Hansel et Gretel. Venez redécouvrir ce classique des frères Grimm, revisité avec brio par Anthony Browne. Préparez-vous à un voyage fantastique au cœur de la forêt enchantée de ce conte animé ! GRATUIT sur réservation

RENSEIGNEMENTS : Tél 03 20 50 55 74
mediatheque@sequedin.fr



... Fantastique !

SAM.
12
OCT

Atelier : Les coulisses de la BD

POUR LES 7 / 77 ANS

14H-15H

Créateur de la série Boogy&Rana, Fabien Rypert a déjà publié plus de 120 albums et a travaillé en collaboration avec de grands noms de la Bande Dessinée. Lors de cet atelier interactif, Fabien partagera sa passion en présentant croquis, planches originales et astuces pour créer des personnages. Il vous enseignera les étapes de création d'une BD, de l'histoire à la mise en couleur. Les participants deviendront "auteurs de BD" d'un jour, libérant leur imagination. [GRATUIT sur réservation \(places limitées\)](#)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

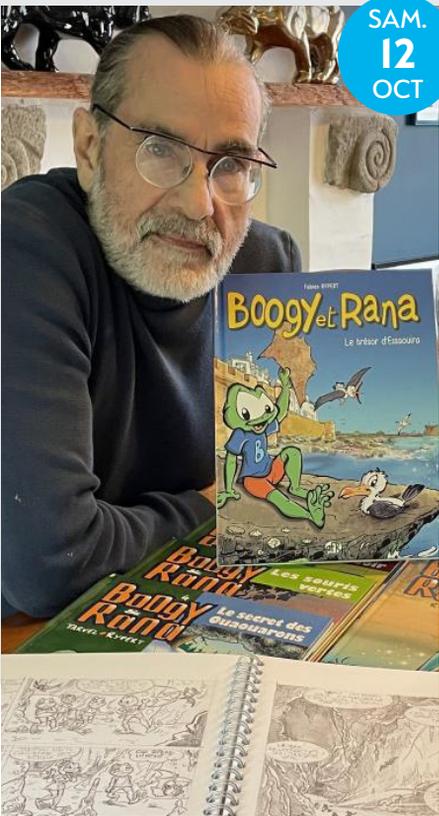
Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

Séance dédicace

15H-16H30

Venez partager un moment convivial avec Fabien Rypert, Illustrateur de BD. Notamment créateur de la série Boogy & Rana, ce dessinateur vous fera découvrir son univers en toute simplicité. Une rencontre à ne pas manquer !

TOUT PUBLIC



| La nuit des bibliothèques : spectacle



SAM.
12
OCT

📍 Médiathèque

17H30

Avant le spectacle, l'école de musique vous accueillera pour un voyage enchanteur à travers l'univers fantastique de la musique. Elèves et professeurs vous offriront un mini concert magique inspiré par les plus grandes œuvres musicales fantastiques.

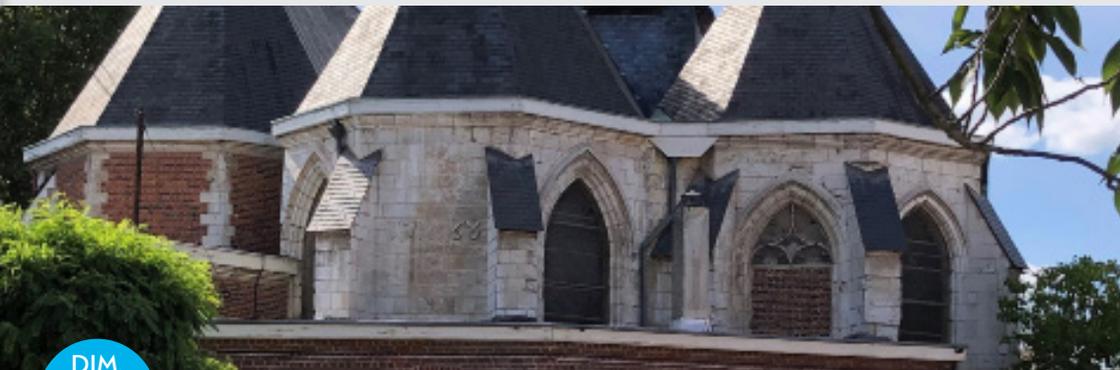
Dès 18h, vous assisterez au spectacle « Le secret des enchanteurs ». Niko, le raconteur d'histoires, vous invite à un merveilleux voyage féérique. Un spectacle totalement participatif avec de la magie, des énigmes, des jeux, du mentalisme et des marionnettes étonnantes.

A l'issue de la représentation, vous pourrez échanger avec l'artiste et ses « puppets »
Pour toute la famille - Gratuit (places limitées)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

| Journée du patrimoine



DIM.
22
SEPT



Eglise Saint-Laurent

14H-18H

C'est assurément la plus ancienne trace de notre histoire communale : datant du XII^e siècle, elle laisse découvrir ses trésors et son histoire au travers d'une exposition présentée pour les Journées du Patrimoine.

Nous vous attendons nombreux, [le dimanche 22 septembre à partir de 14h.](#)

[Entrée libre et gratuite](#)

| Fête du jeu



DIM.
13
OCT

📍 Pôle culturel **14H-18H**

Pour tous les amoureux du jeu et les amateurs de divertissement de tous âges, la ville organise une nouvelle édition de la fête du jeu.

Chaque année, vous profitez de cette journée pour découvrir ou redécouvrir les jeux flamands en bois et les animations proposées par la médiathèque.

Ne ratez pas ce rendez-vous et redécouvrez le plaisir de jouer en famille ou entre amis. L'après-midi sera également animée par un loto jumelé Maureilhan - Sequedin (voir page ci-contre).

Entrée Libre et gratuite

RENSEIGNEMENTS EN MÉDIATHÈQUE

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

| Loto interactif Maureilhan – Sequedin



DIM.
13
OCT

 Pôle culturel

14H-18H

Le **dimanche 13 octobre 2024**, durant la fête du jeu, venez retrouver nos jumelés pour un loto interactif en visioconférence.

Sequedin



Maureilhan

3 parties et une partie enfant à 993 kms de distance avec des lots échangés pour découvrir les ri-

chesses de nos territoires respectifs.

Une expérience immergée au plus profond de cultures locales qui vous permettra de trouver l'accent, les expressions et dialectes de Maureilhan et de la région Occitanie.

Rendez vous à 14h, début de la première partie à 14h30. [Entrée libre et gratuite](#)
[Ouvert à tous - Nombreux lots à gagner](#)

SORTIE - CULTURE



15

Maison de la petite enfance Ecole Vanovershelde

Le centre de loisirs accueillera les enfants, sequedinois ou scolarisés à Sequedin, nés entre le 01/01/12 et le 31/12/20 pendant les vacances de Toussaint. L'accueil se fera au choix en journée complète ou uniquement l'après-midi.

Horaires et Garderie

- **JOURNÉE** : de 8h30 (accueil jusque 9h) à 17h, repas compris.
- **APRÈS-MIDI** : de 13h30 à 17h.

Un enfant inscrit en journée complète ne peut pas arriver l'après-midi. Une garderie est mise en place dans la salle de jeux de l'école Vano le matin de 7h30 à 8h30 et le soir de 17h à 19h. L'inscription se fait la semaine, en même temps que les inscriptions à l'accueil de loisirs.

Inscriptions et paiement

INSCRIPTIONS : Elles se font à la semaine.

- Pour les enfants n'ayant pas encore fréquenté de structures municipales depuis septembre : Le retrait du dossier administratif 2024-2025 se fait sur www.sequedin.fr ou en mairie (à redéposer en mairie avant le 15 septembre).
- Pour les enfants ayant déjà fréquenté une structure municipale depuis septembre, l'inscription et le paiement se font directement via votre espace famille : www.monespacefamille.fr **entre le 17 et le 29 septembre inclus** (dates à respecter impérativement).

PAIEMENT : Le paiement s'effectue **au moment de l'inscription sur votre espace famille** (pour tout autre moyen de paiement, merci de contacter le service enfance). Attention, une fois votre inscription validée, toute modification ou annulation sera impossible. (journées d'absence des enfants remboursables uniquement avec certificat médical).

Tarifs

| | Quotient familial | Accueil de loisirs pour l'après-midi | Accueil de loisirs pour la journée | | Accueil péri-ALSH (par séance matin/soir) |
|-------------|-------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------|---|
| | | | Normal | Allergique | |
| SEQUEDINOIS | 0 € à 500 € | 1,15 € | 3,90 € | 3,30 € | 1,35 € |
| | 500,01 € à 700 € | 1,35 € | 5,00 € | 3,95 € | 1,90 € |
| | 700,01 € à 990 € | 1,75 € | 6,10 € | 4,70 € | 2,50 € |
| | 990,01 € à 1130 € | 2,10 € | 6,60 € | 5,00 € | 2,95 € |
| | 1130,01 € et plus | 2,50 € | 7,00 € | 5,30 € | 3,00 € |
| EXTÉRIEUR | 0 € à 700 € | 2,70 € | 8,75 € | 5,40 € | 3,15 € |
| | 700,01 € à 990 € | 2,95 € | 9,25 € | 5,70 € | 3,60 € |
| | 990,01 € et plus | 3,70 € | 9,65 € | 6,10 € | 4,50 € |

(Sans présentation des justificatifs de ressources, le tarif le plus élevé sera appliqué.)

Avec la participation de la CAF du Nord

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE / SERVICE ENFANCE :

Tel: 03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr



Accueil de loisirs Jeunes 13-17ans

LUN.
21
OCT

VEN.
31
OCT

Périscolaire Godin 13H-18H

Le centre accueillera les jeunes de SEQUEDIN nés entre le 01/01/07 et le 31/12/2011 tous les après-midi des vacances de Toussaint.

Horaires

APRES-MIDI : DE 13H À 18H

Tarifs/jour



| Quotient familial | Sequedinois | Extérieurs |
|-------------------|-------------|------------|
| 0 € à 500 € | 2,10 € | 7,80 € |
| 500,01 € à 700 € | 2,50 € | |
| 700,01 € à 990 € | 2,95 € | 8,25 € |
| 990,01 € à 1130 € | 3,60 € | 8,80 € |
| Plus de 1130 € | 4,20 € | |

Inscriptions et paiement

INSCRIPTIONS (à la semaine)

- Si vous ne l'avez pas déjà fait, le **retrait du dossier administratif 2024-2025** se fait en mairie ou sur www.sequedin.fr (à redéposer **en mairie avant le 15 septembre**).
- L'inscription et le paiement se feront ensuite directement via votre espace famille www.monespacefamille.fr **entre le 17 et le 29 septembre inclus** (dates à respecter impérativement).

PAIEMENT : Le paiement s'effectue **au moment de l'inscription sur votre espace famille** (pour tout autre moyen de paiement, merci de contacter le service enfance). Attention, une fois votre inscription validée, toute modification ou annulation sera impossible. (journées d'absence de jeunes remboursables uniquement avec certificat médical).

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr

| Fin d'année des enfants de 2 à 10 ans



SAM.
7
DEC

📍 Pôle culturel

10H-13H

A l'occasion des fêtes de fin d'année, la Ville remettra, en présence de Saint Nicolas, des friandises aux jeunes Sequedinois nés entre le 1^{er} janvier 2014 et le 31 décembre 2022.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire directement en ligne sur le site www.sequedin.fr avant le 12 octobre 2024.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :
03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr

| Accueil occasionnel de jeunes enfants...



📍 Maison de la petite enfance

Vous souhaitez faire garder votre enfant de manière occasionnelle ?

Dans une structure accueillante, sécurisée et adaptée à l'univers de l'enfant ?

Avec une équipe formée et professionnelle ?

Pensez à l'accueil occasionnel de la Maison de la Petite Enfance !

| Conditions d'accueil

- Accueil d'enfants « Sequedinois » et « Extérieurs »
 - de 10 semaines à 4 ans (jusqu'au mois des 4 ans)
 - en demi-journée (pas de repas possible)
 - du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30.
 - en fonction des disponibilités et sur inscription.
- A noter : les couches et les goûters sont fournis par la structure.

... à la maison de la petite enfance

Inscription

L'inscription peut se faire à tout moment de l'année. Le dossier administratif est téléchargeable sur www.sequedin.fr ou peut être directement retiré en mairie ou à la Petite crèche durant les horaires d'ouverture. Le dossier complet sera à déposer à la petite crèche afin d'obtenir un rendez-vous pour l'adaptation de votre enfant.

Tarifs

Le tarif horaire est fixé en fonction des revenus du foyer ainsi que du nombre d'enfants à charge. Le montant précis vous sera indiqué lors du rendez-vous avec la directrice de la structure.

HORAIRES D'OUVERTURE

DU BUREAU DE LA PETITE CRÈCHE

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9h à 10h30 et de 14h à 15h30 et de 17h à 18h.

CONTACT : 03.20.57.55.04



Cartes cadeaux scolarité 2024-2025

Pour l'année scolaire 2024-2025, le Centre Communal d'Action Sociale renouvelle l'aide aux familles sequedinoises avec collégiens, lycéens (cycle secondaire) ou étudiants (cycle universitaire) quelles que soient leurs ressources. Cette aide se traduit par l'octroi de cartes cadeaux pour des fournitures scolaires.

Pour en bénéficier

1. Je me préinscris en ligne sur www.sequedin.fr jusqu'au 9 octobre (date limite impérative).
2. Je viens en mairie pour retirer ma carte cadeaux aux dates suivantes, avec les justificatifs demandés entre le 5 novembre et le 28 décembre.

Les demandes déposées dans la boîte aux lettres ou par téléphone ne seront pas prises en considération.



SANS CONDITIONS DE RESSOURCES

Justificatifs à ramener

- Le **certificat de scolarité** délivré par l'établissement scolaire pour l'année 2024-2025 ou la carte d'étudiant
- Le **quotient familial** (attestation délivrée par votre caisse d'allocations familiales datée d'août 2024). Attention l'attestation de Quotient familial que vous amènerez devra être identique à celle utilisée lors de l'inscription en ligne.

L'aide

| Quotient familial | MONTANT DE L'AIDE | |
|-------------------|-------------------|---------------------|
| | Cycle secondaire | Cycle universitaire |
| 0 € à 500 € | 40 € | 84 € |
| 500,01 € à 686 € | 35 € | 78 € |
| 686,01 € à 838 € | 32 € | 75 € |
| 838,01 € à 990 € | 30 € | 73 € |
| > 990 € | 28 € | 69 € |

| Colis aux personnes handicapées

Le centre communal d'action sociale



CCAS

8H - 12H



MAR.
15
OCT

SAM.
26
OCT

Le Centre Communal d'Action Sociale attribue, à l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis aux personnes handicapées sequedinoises ayant un taux d'invalidité s'élevant à 80% et plus.

Pour en bénéficier, les personnes répondant à cette condition devront s'inscrire au CCAS, munies de la notification MDPH.

Les inscriptions se feront au CCAS du mardi 15 octobre au samedi 26 octobre aux horaires d'ouverture de la mairie. Les colis seront distribués le 4 décembre entre 14h et 16h salle Vandenburgie.

RENSEIGNEMENTS AU CCAS

03.28.82.91.65

ccas@sequedin.fr

Colis aux demandeurs d'emploi

MAR.
15
OCT

SAM.
26
OCT

 CCAS

8H - 12H

Pour aider les Sequedinois en difficulté, le Centre Communal d'Action Sociale a décidé d'attribuer, à l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis alimentaire aux demandeurs d'emploi sequedinois (inscrits à Pôle Emploi) et dont le revenu fiscal de référence est inférieur ou égal aux données exposées ci-contre.

Les personnes effectuant un stage ou une activité d'insertion peuvent également prétendre au colis dans les mêmes conditions.

A noter : les préretraités ne sont pas concernés.

Pièces à fournir

- L'avis d'imposition 2024 (sur les revenus 2023)
- La carte d'inscription à Pôle Emploi
- La dernière carte d'actualisation mensuelle
- Justificatif pour les personnes en stage ou en insertion

Inscription

Les inscriptions se feront au CCAS du **mardi 15 octobre** au **samedi 26 octobre 2024** aux horaires d'ouverture de la mairie.



CCAS
Action Sociale
Sequedin 



Ressources

| Revenu fiscal | Nombre de parts |
|---------------|-----------------|
| 11 375 € | 1 |
| 13 625 € | 1,25 |
| 15 125 € | 1,5 |
| 16 500 € | 1,75 |
| 17 875 € | 2 |
| 19 250 € | 2,25 |
| 20 625 € | 2,5 |
| 22 000 € | 2,75 |

| Revenu fiscal | Nombre de parts |
|---------------|-----------------|
| 23 375 € | 3 |
| 24 750 € | 3,25 |
| 26 125 € | 3,5 |
| 27 500 € | 3,75 |
| 28 875 € | 4 |
| 30 250 € | 4,25 |
| 31 625 € | 4,5 |
| 33 000 € | 4,75 |

RENSEIGNEMENTS AU CCAS / SERVICE SOCIAL :

Tél : 03.28.82.91.65 - ccas@sequedin.fr

| Annie Cordy "Tribute"

📍 Pôle culturel **14H30-18H**

VEN.
11
OCT

La Ville invite les aînés au spectacle "Tribute Annie Cordy" le vendredi 11 octobre de 14h30 à 18h.

Découvrez ou re-découvrez les tubes incontournables d'Annie Cordy, interprétés par la talentueuse Marielle ! Un show haut en couleurs ! Venez applaudir cet artiste déjà bien connue à Sequedin. Marielle DUROULE dans son interprétation d'Annie Cordy, entourée de ses danseurs, vous fournira un show de grande qualité en reprenant les meilleurs titres de l'artiste disparue en 2020.

Ce spectacle est un tour de chant, débordant d'énergie et de couleurs
1h30 de spectacle.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 28 septembre.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.63 - seniors@sequedin.fr



Balade pédestre

 Lieu à définir **9H45-12h**

La commission aînés vous propose une petite balade pédestre d'environ 1h30 dans le secteur, afin de vous oxygéner et d'entretenir votre forme physique.

Rendez-vous le **7 octobre** à 9h45 salle Vandenburgie pour un départ en bus vers le lieu de balade, qui nous l'espérons se fera sous une météo clémente. La matinée sera clôturée par le verre de l'amitié.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 28 septembre.

LUN.
7
OCT



Goûter / Loto

 Pôle culturel **14H-17H**

Venez profiter d'un après-midi convivial avec animations loto autour d'un goûter le **mercredi 9 octobre**.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 28 septembre.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.63 - seniors@sequedin.fr

MER.
9
OCT



| Reprise de la gym séniors !

Salle Guest

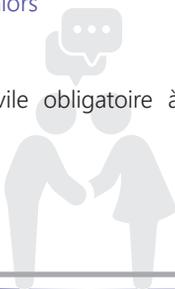
La Gym'Senior enchaîne des séances de gymnastique douce dont la particularité est de ne proposer que des exercices très simples adaptés au plus grand nombre. Ce programme est spécialement proposé aux Sequedinois à la retraite qui souhaitent reprendre une activité physique (Prendre son tapis).

Les séances se déroulent **le lundi de 15h à 16h** dans la salle Guest. Elles reprendront le lundi 23 septembre à 15h et se termineront le lundi 23 juin 2025 (pas de séance durant les vacances scolaires).

Le tarif est de **35 € par personne** - chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés (limité à 20 personnes).

Inscriptions en mairie au service Seniors du 10 au 20 septembre 2024.

- Certificat médical obligatoire
- Attestation de responsabilité civile obligatoire à l'inscription (voir votre assurance).



| Inscrivez-vous à l'aquamultiforme



Piscine des Weppes Herlies

Vous êtes retraité et vous souhaitez vous remuscler en douceur ? Jetez-vous à l'eau en vous inscrivant à une session de remise en forme en piscine. Vous pourrez faire de l'aquagym et de l'aquavélo en séances privées, **le jeudi de 11h à 11h45**. Le transport en bus est pris en charge par la Ville (départ à 10h30 de l'arrêt Vert Touquet). Choisissez votre période, préparez votre certificat médical et inscrivez-vous ! (pas de séance pendant les vacances scolaires)

- **PÉRIODE 1** : du 26 septembre au 12 décembre, soit 11 séances pour un coût de 108,90 €.
- **PÉRIODE 2** : du 9 janvier au 27 mars, soit 10 séances pour un coût de 99 €.
- **PÉRIODE 3** : du 3 avril au 26 juin, soit 8 séances pour un coût de 79,20 €.

INSCRIPTION POUR LA PÉRIODE 1 : en mairie du 10 au 20 septembre de 8h à 12h sauf lundi et samedi (chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés). Les inscriptions pour les périodes 2 et 3 auront lieu ultérieurement. Limité à 20 personnes.

Nettoyons la nature

📍 Pôle culturel 9H

La Ville poursuit sa participation à l'opération «Nettoyons la nature». Cette grande chaîne de mobilisation de ramassage des déchets en milieux naturels et urbains est l'occasion pour chacun d'agir localement en faveur de notre environnement. Sequedinois, mobilisez-vous pour nettoyer collectivement notre commune et ainsi prendre conscience des déchets laissés sur nos trottoirs et dans nos espaces verts. Vous vous sentez concernés ? Rendez-vous le **samedi 28 septembre, à 9h au Pôle culturel**. Un équipement de nettoyage vous sera remis gratuitement (gants, sacs poubelle...).

Pour participer

Il suffit de vous rendre directement au lieu de rendez-vous, **la manifestation se fait sans inscription !**

SAM.
28
SEPT



Venez broyer du vert !

SAM.
19
OCT

📍 Place de la Paix **10H - 17H**

La Métropole Européenne de Lille, en partenariat avec la ville, propose une opération de broyage mobile le **samedi 19 octobre, de 10h à 17h, Place de la Paix.**

Vous pourrez déposer vos branchages d'un diamètre maximum de 10 cm qui seront broyés par les équipes présentes sur place. En contrepartie, vous pourrez repartir avec du broyat à utiliser en paillage ou dans votre compost.

ATTENTION :

- Contenant pour le broyat non fourni
- Diamètre maximal des branches : 10 cm
- Essences interdites : Renouée du Japon, Sumac, Ailante, Buddleia « Arbre à papillons », Robinier ou « Faux Acacia »

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 28 82 91 91 - contact@sequedin.fr

MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE



**Venez broyer du vert
avec la MEL !**

→ **Déposez vos branches
et repartez avec du broyat**

MEL **MÉTROPOLE**
EUROPÉENNE DE LILLE

| Composteurs individuels de la MEL



Dans le cadre de sa stratégie métropolitaine de réduction des déchets, la MEL relance une nouvelle campagne de distribution de composteurs individuels pour les métropolitains.

Comment ça fonctionne ?

Pour obtenir un composteur individuel à tarif préférentiel, il faut habiter dans la métropole et avoir un jardin. Le kit se compose d'un composteur en plastique de 400 litres 100 % recyclé et recyclable, d'une grille de fond anti-intrusion, d'un bioseau de 10 litres, d'une tige aérateur.

Ce service sera lancé à l'automne 2024.

Comment se procurer son kit de compostage ?

- Rendez-vous sur le site internet de la MEL, rubrique composteur
- Réservation du composteur en ligne et choix de la date et du point de retrait
- Inscription à l'une des visio-conférence du Maître composteur
- Paiement en ligne de la somme de 18 €
- Retrait du kit de compostage

EN SAVOIR PLUS :

<https://www.lillemetropole.fr/biodechets>

| Envie de chanter ?

LUN.
9
SEPT



📍 Ecole de musique

19H30

Vous aimez fredonner, chanter ?

Alors vous serez peut-être séduit par les membres de la chorale "Choeur en Weppes" .

Pour le savoir, rien de plus simple !
La chorale vous donne rendez-vous à l'une

de ses répétitions "porte ouverte" le **lundi 9 septembre 2024 à 19h30.**

Vous pourrez découvrir le chant, assister et participer gratuitement au gré de vos envies.

Lieu :

Ecole de musique, 50 rue du chemin Noir (salle au fond du couloir, dernière porte à droite).


CHOEUR
en
Weppes



Septembre

03-21

EXPOSEZ VOS
TOILES

09

PORTE OUVERTE
CHORALE

21

ATELIER
DANS MA MAISON

22

BANQUET
DES AÎNÉS

07

PORTE OUVERTE
ASSOS SPORT

20

BAL DES
DIPLÔMÉS

22

JOURNÉE DU
PATRIMOINE

28

NETTOYONS LA
NATURE

Octobre

05

ATELIER SECURITE
INFORMATIQUE

05

OCTOBRE ROSE

09

LOTO DES AINÉS

12

NUIT DES
BIBLIOTHÈQUES

13

LOTO MAUREILHAN
SEQUEDIN

21-31/10

ACCUEIL
DE LOISIRS

05

LES 15 ANS A
ASTERIX

07

MARCHE DES
AINÉS

11

SPECTACLE
ANNIE CORDY

13

FÊTE DU JEU

19

ATELIER
BROYAGE

L'info en plus !

LA MÉDIATHÈQUE RECHERCHE UN SERVICE CIVIQUE :

Vous êtes passionné(e) par la culture, le numérique, et souhaitez contribuer à renforcer le lien social et l'intergénérationnel ?

Vous avez envie de vous engager dans des missions enrichissantes auprès de tous les publics : participation à l'organisation d'évènements, d'ateliers numériques, portage à domicile ...

Alors rejoignez-nous en tant que volontaire en Service Civique à la médiathèque. Accessible aux 18 /25 ans.

Durée du contrat 8 à 12 mois à partir de septembre.

Pour postuler, envoyez votre candidature à contact@sequedin.fr

RENSEIGNEMENTS :

contact@sequedin.fr
www.sequedin.fr



#EnModeServiceCivique

SEMAINE BLEUE DES AÎNÉS

Nom :

Tél :

souhaite(nt) s'inscrire aux manifestations
suivantes lors de la semaine bleue :

- Spectacle Annie Cordy : pour Mme Mr
- Balade pédestre : pour Mme Mr
- Goûter loto : pour Mme Mr

Prochaine distribution du 3 au 9 octobre



www.sequedin.fr

www.facebook.com/sequedin

Tél: 03 28 82 91 91 - contact@sequedin.fr
Hôtel de Ville, 5 rue du Marais - 59320 Sequedin